

YOGGA

PORTO SANT'ELPIDIO

IL CENTRO DIAGNOSTICO E FISIOTERAPICO LA FENICE ACCOGLIE LO YOGA PER BAMBINI E ADOLESCENTI CON BISOGNI SPECIALI

Il corso è rivolto ai **bambini e agli adolescenti che vivono una condizione fisica o psichica particolare**, una qualunque disabilità, una malattia, un momento difficile da affrontare. È importante essere consapevoli che **tutti i nostri bambini e adolescenti possono praticare Yoga**, in armonia con le necessità e le capacità di ognuno.

Autismo e sindrome di Asperger / Sindrome di Down / Disprassia e disturbi della coordinazione e del movimento / DDAI – disturbi da deficit dell'attenzione e iperattività (ADHD) / Disturbi dell'apprendimento / Disturbi alimentari (anoressia, bulimia, obesità) / Traumi e situazioni difficili da affrontare, ansia, depressione / Epilessia / Cerebrolesioni e ritardi dello sviluppo psicomotorio / Balbuzie, tic, sindrome di Tourette / Ipovedenti, non-vedenti / Cardiopatie

Ogni bambino viene seguito e avviato alla **pratica 1:1**, ovvero singolarmente insieme all'insegnante, tenendo conto delle **capacità cognitive, motorie e del potenziale personale**.

Le lezioni si terranno presso il **Centro diagnostico e fisioterapico La Fenice** in Via Mazzini 18 - Porto Sant'Elpidio

Ins. LIDIA MARTORANA

insegnante di yoga per bambini, specializzata in yoga per bambini e adolescenti con bisogni speciali

✉ lidia.martorana@gmail.com

☎ +39 347 669 9922 | [facebook/tantan.asd](https://www.facebook.com/tantan.asd)

